

# mobil' sport

Développer la pratique sportive en milieu rural



**Animation  
Cohésion**



Comité Régional  
Auvergne-Rhône-Alpes

**Sport en Milieu Rural**

# Objectifs

- Développer la cohésion de vos équipes
- Créer et tisser des liens
- Développer l'esprit de compétition
- Favoriser l'entraide et l'esprit d'équipe
- Développer de nouvelles capacités
- Remercier vos collaborateurs avec un moment ludique et festif

# Activités

Par groupe de collaborateurs, vous pratiquez des disciplines accessibles à tous les niveaux sportifs où les capacités de chacun sont respectées. Le but n'est pas de réaliser des prouesses physiques mais de resserrer les liens entre les salariés.

Nous proposons plus d'une trentaine de sports parmi des activités :

- «LUDIQUES»

Sans trop transpirer, apprenez à connaître vos collègues dans la bonne humeur !

Comme par exemple le disc golf, le gateball, les jeux traditionnels, ...

- «SPORTIVES»

Autour de sports collectifs et innovants, dépassez-vous en équipe !

Avec du bumball, rugby flag, tchoukball ou d'autres !

- «SANTÉ»

Partagez un moment bénéfique et agréable en pratiquant une activité de «bien-être» !

En optant pour la marche nordique, le yoga, ...

Répartissez vos salariés en plusieurs groupes, ou faites plusieurs type d'activités dans la journée, ... nous nous adaptons à votre structure et vos envies.

# Organisation

- Nous nous déplaçons sur l'ensemble de la Région.
- A la demi-journée, sur la journée ou sur plusieurs jours.
- Avec nos conseils vous choisissez les activités et le lieu.
- Notre équipe prend en charge l'intégralité de l'organisation (hors repas) tout au long de la journée.

	journée*	1/2 journée
de 10 à 24 participants	35 €	25 €
de 25 à 50 participants	30 €	20 €
+ de 50 participants	nous consulter	

Tarifs par participant, comprenant l'encadrement, le matériel, l'assurance, le déplacement et la préparation.

\* nous consulter pour une intervention sur plusieurs jours.





# mobil' sport

Développer la pratique sportive en milieu rural

## Contacts

Comité du sport en  
milieu rural Auvergen-Rhône-Alpes  
Johann Behr  
125 chemin des boissières  
07120 Ruoms  
04 26 62 41 10 / 07 83 36 62 02  
ara@sportrural.fr  
[www.sportrural-ara.fr/mobil sport](http://www.sportrural-ara.fr/mobil sport)

