

BREVET FÉDÉRAL – NIVEAU 1

ANIMATEUR GYM ET ACTIVITÉS ASSOCIÉES

Proposé par la FNSMR (Fédération Nationale du Sport en Milieu Rural) et en partenariat pédagogique avec Samy Wolff

Dates de formation : 28/29 mars 2020

Lieu : Accueil Saint-Joseph d'Allex – 4, Montée de la Butte – 26 400 - Allex

Formateur : Samy Wolff

Coût (repas des midis inclus) :

- ➔ Bénévole licencié FNSMR à jour de cotisation : 100 €
- ➔ Bénévole non licencié FNSMR : 200 €
- ➔ Professionnel : 300 €

Ce coût ne comprend pas :

- ➔ La nuitée du samedi : 40 € (repas du soir + hébergement + PDJ dimanche)

Il est possible d'arriver le vendredi, merci de nous contacter pour cela.

Pour des questions concernant le tarif, un devis, une facture : BEHR Johann : 07 83 36 62 02.

NATURE ET VALIDATION DE LA FORMATION

La formation correspond à la partie technique et pédagogique du Brevet Fédéral 1 – Gym et activités associées FNSMR. Le brevet fédéral 1 – Gym et activités associées FNSMR ne sera délivré que lorsque la totalité de la formation sera effectuée : diplôme PSC1 (premiers secours) et validation du tronc commun 1.

PRÉREQUIS

La formation s'adresse à des pratiquants réguliers (une saison minimum). Ils/elles souhaitent s'impliquer dans l'animation de leur club ou dans un projet de création de club/section.

OBJECTIFS

Les bénévoles formés seront capables d'animer bénévolement en complément d'un animateur professionnel ou en autonomie, une séance de Gymnastique d'Entretien, Abdos-Fessier, Stretching, en tant qu'activité de loisirs, ponctuelle ou régulière, dans un club.

NOS ACTIONS DE FORMATIONS SONT SOUTENUES PAR

