

Brevet Fédéral – Niveau 1 Animateur Marche Nordique

Proposé par la FNSMR (Fédération Nationale du Sport en milieu Rural) et en partenariat pédagogique avec Beatrix VOIGT

Dates de formation : 25/26 Septembre 2021

Lieu : 273 Route des Préaux 38850 Paladru

Formatrice : Beatrix VOIGT

Coût (repas des midis inclus) :

- Bénévole licencié FNSMR à jour de cotisation : 100 €
- Bénévole non licencié FNSMR : 200 €
- Professionnel : 300 €

Ce coût ne comprend pas :

La nuitée du samedi : 40 € (repas du soir + hébergement + PDJ dimanche) Il est possible d'arriver le vendredi, merci de nous contacter pour cela.

Pour des questions concernant le tarif, un devis, une facture : BEHR Johann : 07 83 36 62 02.

NATURE ET VALIDATION DE LA FORMATION

La formation correspond à la partie technique et pédagogique du Brevet fédéral 1- Marche Nordique FNSMR. Le Brevet fédéral 1 - Marche Nordique FNSMR ne sera délivré que lorsque la totalité de la formation sera effectuée : diplôme PSC1 (premiers secours) et validation du Tronc commun 1.

PREREQUIS

La formation s'adresse à des marcheurs nordiques ayant déjà une pratique personnelle d'une saison minimum. Ils / elles souhaitent s'impliquer dans l'animation de leur club ou dans un projet de création d'un club de marche nordique.

OBJECTIFS

Les bénévoles formés seront capables de promouvoir la marche nordique et de mener un groupe de personnes en bonne santé sur un parcours adapté. Ils / elles maîtriseront parfaitement la technique du niveau « santé » et seront capables d'expliquer la différence entre les 3 niveaux (santé, fitness et sport). Ils / elles seront en capacité de gérer un groupe hétérogène. Ils / elles maîtriseront également les séquences de l'échauffement au début de la séance et les étirements à la fin.

NOS ACTIONS DE FORMATIONS SONT SOUTENUES PAR