



Brevet Fédéral – Niveau 1 Animateur·trice Marche Nordique

Proposé par la FNSMR

(Fédération Nationale du Sport en milieu Rural)

Dates de formation : 25/26 Mars 2023

Lieu : Accueil Saint-Joseph d'Allex – 4, Montée de la Butte – 26 400 - Allex

Formatrice : Beatrix VOIGT

Coût (repas des midis inclus) :

- Bénévole licencié FNSMR à jour de cotisation : 100 €
- Bénévole non licencié FNSMR : 200 €
- Professionnel : 300 €

Ce coût ne comprend pas :

La nuitée du samedi : 40 € (repas du soir + hébergement + PDJ dimanche) Il est possible d'arriver le vendredi, merci de nous contacter pour cela.

Pour des questions concernant le tarif, un devis, une facture : BEHR Johann : 07 83 36 62 02.

NATURE ET VALIDATION DE LA FORMATION

La formation correspond à la partie technique et pédagogique du Brevet fédéral 1- Marche Nordique FNSMR. Le Brevet fédéral 1 - Marche Nordique FNSMR ne sera délivré que lorsque la totalité de la formation sera effectuée : diplôme PSC1 (premiers secours) et validation du Tronc commun 1.

PREREQUIS

La formation s'adresse à des marcheurs nordiques ayant déjà une pratique personnelle d'une saison minimum. Ils / elles souhaitent s'impliquer dans l'animation de leur club ou dans un projet de création d'un club de marche nordique.

OBJECTIFS

Les bénévoles formés seront capables de promouvoir la marche nordique et de mener un groupe de personnes en bonne santé sur un parcours adapté. Ils / elles maîtriseront parfaitement la technique du niveau « santé » et seront capables d'expliquer la différence entre les 3 niveaux (santé, fitness et sport). Ils / elles seront en capacité de gérer un groupe hétérogène. Ils / elles maîtriseront également les séquences de l'échauffement au début de la séance et les étirements à la fin.

NOS ACTIONS DE FORMATIONS SONT SOUTENUES PAR



Brevet Fédéral – Niveau 1 Animateur Randonnée Pédestre

Proposé par la FNSMR
(Fédération Nationale du Sport en Milieu Rural)

Dates de formation : 25/26 Mars 2023

Lieu : Accueil Saint-Joseph d'Alex – 4, Montée de la Butte – 26 400 - Alex

Formateur : Behr Johann

Coût (repas des midis inclus) :

- Bénévole licencié FNSMR à jour de cotisation : 100 €
- Bénévole non licencié FNSMR : 200 €
- Professionnel : 300 €

Ce coût ne comprend pas :

La nuitée du samedi : 40 € (repas du soir + hébergement + PDJ dimanche) Il est possible d'arriver le vendredi, merci de nous contacter pour cela.

Pour des questions concernant le tarif, un devis, une facture : BEHR Johann : 07 83 36 62 02.

NATURE ET VALIDATION DE LA FORMATION

La formation correspond à la partie technique et pédagogique du Brevet Fédéral 1 – Randonnée pédestre FNSMR. Le brevet fédéral 1 – Randonnée pédestre FNSMR ne sera délivré que lorsque la totalité de la formation sera effectuée : diplôme PSC1 (premiers secours) et validation du tronc commun 1.

PREREQUIS

La formation s'adresse à des randonneurs ayant déjà une pratique personnelle d'une saison minimum. Ils/elles souhaitent s'impliquer dans l'animation de leur club ou dans un projet de création d'un club de randonnée pédestre.

OBJECTIFS

Les bénévoles formés seront capables de promouvoir la randonnée pédestre et de mener un groupe de personnes en bonne santé sur un parcours adapté. Les contenus théoriques et pratiques aborderont : La vie institutionnelle, les responsabilités, le développement durable, le sport santé et le handicap, la sécurité, la pédagogie, la gestion de groupe et l'orientation.

NOS ACTIONS DE FORMATIONS SONT SOUTENUES PAR