



Brevet Fédéral – Niveau 1 Animateur trice Marche Nordique

Proposé par la FNSMR
(Fédération Nationale du Sport en milieu Rural)

Dates de formation : 21 et 22 Septembre 2024

Lieu : Accueil Saint-Joseph d'Allex – 4, Montée de la Butte – 26400 ALLEX

Formatrice : Béatrix VOIGT

Coût de la formation (repas des midis inclus) :

Frais pédagogiques adhérents : 150 €

Frais pédagogiques non-adhérents : 220 €

Les associations affiliées ARA reçoivent une aide de 75 € par adhérent (sans limite de nombre)

Ce coût ne comprend pas :

La nuitée du samedi : 50 € (repas du soir + hébergement + PDJ dimanche).

Il est possible d'arriver le vendredi : 50 € (repas du soir + hébergement + PDJ samedi).

(à préciser sur la fiche d'inscription)

Pour des questions concernant le tarif, un devis, une facture : Marie-Emilie LAMAISON : 07 83 36 62 02

Chèque à mettre à l'ordre du : CRSMR ARA

NATURE ET VALIDATION DE LA FORMATION

La formation correspond à la partie technique et pédagogique du Brevet fédéral 1- Marche Nordique FNSMR. Le Brevet fédéral 1 - Marche Nordique FNSMR ne sera délivré que lorsque la totalité de la formation sera effectuée : diplôme PSC1 (premiers secours) et validation du Tronc commun 1.

PRÉREQUIS

La formation s'adresse à des marcheurs nordiques ayant déjà une pratique personnelle d'une saison minimum. Ils / elles souhaitent s'impliquer dans l'animation de leur club ou dans un projet de création d'un club de marche nordique.

OBJECTIFS

Les bénévoles formés seront capables de promouvoir la marche nordique et de mener un groupe de personnes en bonne santé sur un parcours adapté. Ils / elles maîtriseront parfaitement la technique du niveau « santé » et seront capables d'expliquer la différence entre les 3 niveaux (santé, fitness et sport). Ils / elles seront en capacité de gérer un groupe hétérogène. Ils / elles maîtriseront également les séquences de l'échauffement au début de la séance et les étirements à la fin.

NOS ACTIONS DE FORMATIONS SONT SOUTENUES PAR



CRSMR Auvergne Rhône Alpes - Maison des Bénévoles du Sport Drôme Ardèche, 71 rue LATECOERE, 26000 VALENCE

Tel : 07 83 36 62 02

Mail : admin.ara@sportrural.fr

site internet : www.sportrural-ara.fr